



*"Per quelli che sono sempre alla ricerca di qualcuno che possa tenere loro compagnia, perché hanno bisogno di parlare dei loro affari con gli altri, qualunque possa essere l'argomento. Sono molto infelici quando restano soli per un certo tempo."*

Questa é la definizione originale scritta dal Dr Bach nel suo libro Guarire con i Fiori.

Heather si colloca nella categoria della Solitudine

Nome botanico: Calluna vulgaris.

Le personalità Heather sono l'esatto contrario delle personalità Water Violet. Mentre gli Water Violet non vedono l'ora di rimanere soli, gli Heather non vedono l'ora di stare in compagnia.

Sono le persone che incontrandovi casualmente per strada non vi lasciano più andare perché hanno questo, quello e quell'altro da raccontarvi.

Estremamente loquaci hanno così tanta voglia di parlare di sé stessi, dei loro acciacchi, delle loro difficoltà e della loro vita in genere, utilizzando altresì particolari minuziosi, per voi non particolarmente significanti.

Potrebbero volersi avvicinare molto a voi nel parlare, prendervi forse la mano, darvi qualche gomitata se vi distraete! Sono persone che sentono molto la solitudine e recuperano i loro stimoli unicamente dal parlare con altri.

Trattandosi però di monologhi (e non di scambio con l'altro) l'interlocutore avrà la tendenza a fuggire non appena in grado, tentando di evitare l'incontro la volta successiva, e il risultato per la personalità Heather sarà avvertire attorno a sé persone frettolose, con un aggravio della sua emozione negativa di solitudine. In sostanza si sentirà ancora più solo.

Prendendo il rimedio la persona nello stato Heathernegativo non sarà più così concentrata su di sé. Comincerà ad ASCOLTARE anziché parlare soltanto, e si dimostrerà disponibile verso l'interlocutore. Essere al centro dell'attenzione non sarà più così importante.

Una simpatica personalità Heather nei cartoni animati?

Ciuchino di Shrek!

<http://www.youtube.com/watch?v=1gX-bf1JDGE>

Ciao,