



Per quelli che si scoraggiano facilmente. Essi possono migliorare progressivamente nella loro malattia o nei loro affari quotidiani ma ogni piccolo ostacolo, il più leggero ritardo in questa progressione causa loro dubbio e li demoralizza.

Questa é la definizione originale scritta dal Dr Bach nel suo libro Guarire con i Fiori.

Gentian si colloca nella categoria di Coloro che Soffrono di Incertezza

Nome botanico: Gentiana amarella.

Le persone in stato Gentian si trovano spesso in una situazione di scoraggiamento, senza un'importante ragione. Può trattarsi di un contrattempo, un piccolo ritardo, una situazione nella l'attendere un momento in più porta la persona a scoraggiarsi e deprimersi subito. Ad esempio studente universitario capace, che non ha ritardi negli esami, il quale prendendo un voto basso all'ultimo esame si butta giù. O il malato appena guarito da un malanno che lo ha costretto a letto, e avendo una ricaduta si getta nello sconforto.

Gentian é indicato ogni volta che tendiamo a scoraggiarci immediatamente in presenza di un piccolo ostacolo.

Il potenziale positivo di Gentian porta a considerare gli ostacoli per quello che sono: prove che possono essere superate. Con il giusto atteggiamento si arriverà a comprendere che non é mai un fallimento se si é dato il meglio di sé. Lo scoraggiamento lascerà il posto all'ottimismo e alla certezza che ogni cosa può essere affrontata serenamente, e oltrepassata.

Questo é uno dei miei fiori caratteriali.

Ciao,