

"La salute dipende dall'essere in armonia con la propria anima". Dr Edward Bach



Il metodo di cura naturale e dolce del Dr. Edward Bach si basa sul presupposto che l'atteggiamento mentale ricopre un ruolo fondamentale nel mantenimento di uno stato armonico tra corpo e psiche. Molti di noi affrontano periodi di affaticamento e di pressione ed è allora che la negatività, l'irritabilità e la chiusura in sé stessi prendono il sopravvento. In questi momenti, prima della comparsa di sintomi fisici, i Rimedi diventano un aiuto prezioso per ristabilire l'equilibrio. **L'effetto non è quello di sopprimere gli atteggiamenti negativi, ma piuttosto di trasformarli in atteggiamenti positivi, attivando il proprio potenziale di auto-guarigione**, facendo ritrovare una buona salute emotiva e mantenendo sano il corpo in modo armonioso.

Per la ricerca del Fiore adatto risalite prima alla causa di un particolare problema, **prestando attenzione allo stato d'animo in cui vi trovate in quel preciso momento.**

Il Dr Bach divise i 38 Rimedi in base a 7 Gruppi, ciascuno mirato ad una emozione e rappresentanti i conflitti fondamentali che impediscono di rimanere in armonia.

A ciascuno stato d'animo associò un Fiore

capace di far affrontare le paure, ritrovare la fiducia in sé stessi, ritrovare la gioia.

Quando siamo rilassati, calmi e spontanei, possiamo superare con forza e sicurezza□ ogni difficoltà.

Valeria Ballarati, BFRP *

* BFRP (Bach Foundation Registered Practitioner) é una qualifica che significa competenza professionale. Far parte del Registro Internazionale é un impegno di serietà: i practitioner iscritti devono attenersi al Codice Deontologico della Fondazione che ha come obiettivo di mantenere la purezza, la semplicità, l'originalità e l'integrità del metodo della floriterapia di Bach. *I practitioner aiutano i propri clienti ad imparare ad usare i fiori da soli, per sé stessi e per la propria famiglia.*

Per una consulenza cercate un l'Esperto di Fiori più vicino a voi:

http://www.iverifloridibach.it/index.php?id=1049&no_cache=1